

Een evenwichtige darmflora met de juiste Probiotica



UDO'S CHOICE® PROBIOTICA VOOR ELKE LEEFTIJD

6 krachtige probioticamengsels zijn samengesteld om een goede spijsvertering, een sterke immuniteit én een totale verbetering van de gezondheid te verkrijgen. Nieuw is dat er rekening wordt gehouden met uw leeftijd en conditie.

- Infant's Blend (0-5 jaar)
- Children's Blend (5-15 jaar)
- Adult's Blend (16-60 jaar)
- Advanced Adult's (+60 jaar)
- Super 8 Hi-Potency (Om gistoverwoekering in de darmen tegen te gaan)
- Super 5 (Goede mond- en darmflora)



Probiotica zijn heilzame, nuttige bacteriën die voorkomen in het spijsverteringskanaal.

UDO'S CHOICE® PROBIOTICA

In onze darmen leven meer dan 400 verschillende soorten en in totaal meer dan 100.000 miljard bacteriën. De totale bevolking noemen we de darmflora. Daaronder zitten zowel 'nuttige' of 'gunstige' bacteriën die het lichaam helpen gezond te blijven als 'schadelijke' of 'ziekmakende' (pathogene) bacteriën die een onevenwicht in de darmmicroflora veroorzaken. Zodra die 'schadelijke' of 'ziekmakende' bacteriën de overhand krijgen, word je ziek of krijg je last van kwalen zoals diarree, verstopping, gasvorming of infecties. Kortom, je voelt je niet lekker.

PROBIOTICA, ONZE BESCHERMING TEGEN ZIEKMAKENDE BACTERIËN

Gunstige en ziekmakende bacteriën strijden om de macht. Ze vormen een delicaat en voortdurend wijzigend evenwicht. Terwijl mensen hun leven gewoonlijk beginnen met een relatief gezond spijsverteringskanaal, kunnen persoonsgebonden- en omgevingsfactoren het aantal gunstige bacteriën enorm verminderen. Tot die factoren mag je enerzijds leeftijd, een levensstijl met veel stress, slechte eetgewoonten, alcoholgebruik en te weinig beweging rekenen én anderzijds een bevalling met een keizersnede, chloorhoudend drinkwater en ziekte. Ook het gebruik van vele medicijnen zoals o.a. antibiotica (zowel in de voedselproductie als in medische behandelingen), bacteriële infecties, reisbacillen en een aantal andere factoren behoren hiertoe. De invloed van bovengenoemde factoren laat de ziekmakende of pathogene bacteriën toe om het roer in handen te nemen wat een gezonde darmflora verstoort. Wanneer de verhouding van de goede ten opzichte van de slechte bacteriën uit balans raakt, ontstaan irritaties zoals gasvorming en een opgeblazen gevoel. Intestinale toxiciteit, constipatie en een slechte opname van voedingsstoffen kunnen zich eveneens voordoen. Als dat evenwicht niet vlug wordt hersteld, kunnen de symptomen chronisch worden wat het immuunsysteem in gevaar brengt. Een gezonde dikke darm dient dan ook tenminste 85 procent gunstige bacteriën te bevatten om de overbevolking van ziekteveroorzakende micro-organismen, zoals E. Coli, Salmonella, Cl. Perfringens en vele anderen te voorkomen.



WAT DOEN PROBIOTICA-SUPPLEMENTEN?

Onderzoek toont het belang van supplementering met probiotica aan. Ze versterken het immuunsysteem, produceren antioxidanten, verbeteren de voeding door de verhoogde afbraak en opname van vitaminen, mineralen en aminozuren én ze synthetiseren de B-vitaminen die noodzakelijk zijn voor een gezond zenuwstelsel. Ze reduceren gevallen van constipatie en diarree. Ook diarree gelinkt aan kinderziekten, reizigersdiarree en diarree veroorzaakt door het (verkeerd) gebruik van antibiotica. Ze voorkomen voedselvergiftiging en produceren stoffen die kunnen bijdragen tot een cholesteroldaling, de stabilisering van de bloedsuikerspiegel, de conditie van de huid en het behoud van gezonde botten.

Probiotica worden wijd en zijd aanbevolen tegen schimmel- en gistinfecties, zoals Candida, omdat ze grote gezonde populaties van gunstige bacteriën produceren die de strijd aanbinden met de schadelijke gisten die zich proberen te vestigen. Probiotica zijn ook essentieel in de behandeling en preventie van spruw, vaginale gistinfecties en atleetvoet.

Het probiotica mengsel moet een weerspiegeling zijn van de structuur en diversiteit van een gezonde darmflora, volgens de leeftijdsfase waarin een persoon zich bevindt. Het toevoegen van een probioticamengsel aan uw voeding zal ervoor zorgen dat het spijsverteringskanaal opnieuw wordt bevolkt met stammen die het meest geschikt zijn. Een consequent gebruik van de juiste probiotica (gerelateerd aan leeftijd, levensstijl en conditie) zal de intestinale gezondheid verbeteren en helpen om te beschermen tegen ziekte.

De term probiotica van het Griekse pro bios afkomstig slaat op "ten gunste van het leven"

DE BESTE RESULTATEN BIJ DAGELIJKS GEBRUIK

De kolonisatie van de darmflora door probiotica is een omkeerbaar verschijnsel en van tijdelijke aard. De dagelijkse inname van probiotica leidt vlug, binnen een paar dagen, tot een innesteling in de darmflora. Maar ... ze verdwijnen al even snel. Vandaar dat aangeraden wordt om regelmatig, bij voorkeur dagelijks, probiotica in te nemen. Het al dan niet overleven van een probioticum hangt af van zijn intrinsieke weerstand tegen de zure maaginhoud, de galzouten en de pancreassappen. Recent onderzoek toont aan dat probiotica het best werken wanneer ze worden gebruikt op een volle maag, dus wanneer de zuurtegraad van de maagsappen door voedsel wordt geneutraliseerd. Bijvoorbeeld melkbacteriën zijn gevoelig voor extreme zuren en passeren de maag gemakkelijker als het maagsap minder geconcentreerd is.

Weet dat bij het gebruik van Udo's Choice Probiotica de capsules altijd mogen geopend worden waarbij de inhoud direct wordt gemengd met koude of warme (maar geen hete) gerechten.

GARANTIE VAN PRODUCTIETIJDSTIP

Probiotica zijn gevoelig voor warmte en vocht. Er zijn weinig fabrikanten die de levensvatbaarheid van de probiotica kunnen garanderen. De datum op de etiketten van de Udo's Choice flessen geeft de telling van het aantal levende of actieve bacteriën op het productietijdstip weer. We kunnen veronderstellen dat er zich een vermindering van 2% tot 4 % per maand voordoet mits het product koel wordt bewaard. Zo zal bijvoorbeeld na 12 maanden een capsule met 30 miljard levende cellen tegen een vermindering van 2 procent per maand nog steeds 23,5 miljard levende cellen bevatten. Beschadigde of niet werkzame bacteriën zijn niet meegerekend in de telling.

Als een ingekapseld product gedurende dertig dagen op kamertemperatuur wordt bewaard, zal het aantal bacteriën met 20 tot 40 % verminderen. Bij een ongekoeld tabletproduct mag een vermindering van 25 procent worden verwacht.

Udo's Choice Probiotica beroept zich erop het grootste aantal bacteriën te bevatten per capsule op het productietijdstip. Zelfs op de vervalddag krijgt u nog alle probiotica die nodig zijn voor een goede spijsvertering, een sterke immuunfunctie en een algehele gezondheid. Hoewel koeling een maximale potentie en stabiliteit verzekert, kunnen Udo's Choice Probiotica gedurende korte periodes ongekoeld worden bewaard, wat hen geschikt maakt om op reis mee te nemen. Alle Udo's Choice Probiotica kunnen worden ingevroren om de houdbaarheid te verlengen.

GEAVANCEERD PRODUCTIEPROCES

Onze technische experts hebben het mogelijk gemaakt om verbeteringen aan te brengen in het productieproces dat zowel eenvoudig als complex is. Met uiterst geavanceerde apparatuur wordt probiotica geproduceerd met de hoogst mogelijke gestandaardiseerde concentratie.

Moedercultuur en Gisting

De bacteriën vermenigvuldigen zich snel in voedingsbodems van toenemende groottes tot ze in de gistingmachine worden geplaatst. Tijdens dit reproductieproces zien we de kleur van de probiotica-cultuur van helder naar troebel veranderen.



Filtratie

Wanneer het gistingsproces is afgerond, concentreert men het mengsel om zo het volume te reduceren én te beschermen waardoor de volgende fase in het productieproces overleefd kan worden.



Vriesdrogen (Lyofilisatie)

De geconcentreerde bacteriecultuur wordt ingevroren tot -40°C waarna het ijs door een proces, sublimatie genoemd, wordt omgezet in stoom. De stevige korst die overblijft is nu klaar voor vermaling.



Vermaling

De korst wordt voorzichtig fijngemalen tot een poeder met een hoge bacteriële concentratie. Dit mag bestempeld worden als een zuivere cultuur.



Vermenging

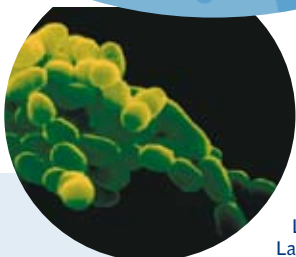
De zuivere cultuur wordt gemengd met excipiëns. Deze bestanddelen maken de daaropvolgende inkapseling- of compressiefase mogelijk.



Verpakking

De specifieke Udo's Choice Probiotics zijn verkrijgbaar in poeder-, capsule- of tabletvorm. Udo's Choice gebruikt vegetarische capsules vanwege hun lage vochtgehalte, wat de houdbaarheid van vochtgevoelige producten zoals probiotica verhoogt. Udo's Choice gebruikt uitsluitend lichtresistente, recycleerbare, non-reactieve, stikstofrijke, donkerbruine glazen flessen die de stabiliteit en de houdbaarheid van het product verlengen.

DARMFLOORA: EEN COMPLEX EN DIVERS UNIVERSUM



Lactobacillae

Lactobacteriën komen in het hele spijsverteringskanaal voor, maar zijn vooral overvloedig aanwezig in de dunne darm.

Enkele van de belangrijkste menselijke variëteiten zijn:

Lactobacillus rhamnosus,
Lactobacillus plantarum,
Lactobacillus brevis en

Lactobacillus salivarius.

Lactobacillae en bifidobacterium vormen de hoofdgroepen van de probiotica die in de dikke en de dunne darm worden aangetroffen.

Ze liggen aan de basis van een gezond evenwicht in de ingewanden.

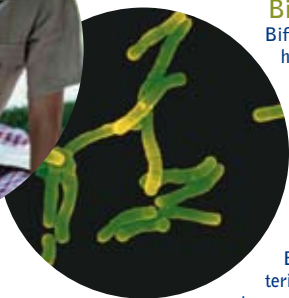
Beiden produceren ze organische verbindingen die de zuurtegraad van het darmstelsel verhogen en zodanig de reproductie van ziektekiemen verhinderen. Ze produceren eveneens substanties die als natuurlijke antibiotica fungeren en ongewenste micro-organismen doden.

VRIENDELIJKE BACTERIËN EN HUN ROL IN DE GEZONDHEID

Lactobacillus acidophilus is een van de belangrijkste micro-organismen die men in de dunne darm aantreft. *L. acidophilus* produceert zowel melkzuur dat overmatige gistgroei verhindert, als natuurlijke antibiotica die de immuunfuncties versterken. Het is bewezen dat *L. acidophilus* de groei van pathogene bacteriën, zoals *Salmonella*, *Shigella*, *S. faecalis* en *E. coli* verhindert. Bovendien hebben studies aangetoond dat *L. acidophilus* doeltreffend is in de vermindering van lactose-intolerantie en de versterking van het immuunsysteem, evenals in de verlaging van het cholesterolgehalte en het risico op kanker.

Lactobacillus bulgaricus is een bacteriestam die zijn oorsprong vindt in zuivelproducten. De zich niet hechtende (transiente) bacteriestam vervult op zijn weg door het spijsverteringskanaal een belangrijke beschermingsfunctie. Vanouds treft men *L. bulgaricus* samen met *S. thermophilus* in yoghurt aan.

De resultaten van meerdere studies geven aan dat *L. bulgaricus* interferon produceert. Interferon is een substantie die de natuurlijke reactie van het lichaam op infecties en ziekten verbetert. Aanvullende studies hebben eveneens de positieve invloed van *L. bulgaricus* bij acute diarree en lactosegevoeligheid aangetoond.



Bifidobacteria

Bifidobacteriën komen in het hele spijsverteringskanaal voor, maar zijn vooral aanwezig in de dikke darm.

Het zijn de eerste bewoners van ons darmkanaal die evolueren naargelang onze leeftijd en die geleidelijk afnemen naar het einde van ons leven. Enkele van de belangrijkste variëteiten zijn: *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium infantis* en *Bifidobacterium longum* die worden aangetroffen bij kinderen, en *Bifidobacterium bifidum* en *Bifidobacterium longum* die worden aangetroffen bij volwassenen.

Lactobacillus casei is een bacterie die gewoonlijk wordt gebruikt voor melkfermentatie en die op natuurlijke wijze voorkomt in de mond en het spijsverteringskanaal. *L. casei* breekt koolhydraten af en verhindert de groei van pathogene en rottingsbacteriën in de dunne darm. *L. casei* wordt bestudeerd wegens zijn anti-microbiële effecten, zijn doeltreffendheid tegen kankercellen en zijn rol in cellulaire immuniteit. Het is ook aangetoond dat het helpt bij de behandeling van diarree veroorzaakt door antibiotica en virussen.

Lactobacillus plantarum is een andere, belangrijke speler in het spijsverteringskanaal. Deze bacteriestam van plantaardige oorsprong scheidt lactoline af. Dit volledig van nature voorkomend antibioticum bezit heilzame anti-microbiële werkingen. Daarom is het probioticum *L. Plantarum* zo doeltreffend tegen allergieën, kanker en het prikkelbare-darmsyndroom.

Lactobacillus rhamnosus is een van de belangrijkste probiotische stammen die bijdraagt aan de gezondheid van een volwassen persoon. Deze stam bevindt zich in het spijsverteringskanaal van de mond tot de dunne darm en hoofdzakelijk in de dunne darm en het vaginale stelsel. *L. Rhamnosus* is dan ook bijzonder heilzaam bij het bestrijden van infecties van het vaginale - en urinestelsel. *Lactobacillus rhamnosus* heeft een hoge resistentie tegen galzouten en maagzuur. Daardoor vermenigvuldigt zij zich gemakkelijk en is zij overvloedig aanwezig in het spijsverteringsstelsel. Omdat *Lactobacillus rhamnosus* de darmwandcellen stimuleert om slijm te produceren, biedt zij bescherming tegen de invasie van schadelijke micro-organismen. Die slijmerige laag verhindert ook dat toxines het bloed bereiken en zorgt voor een uitstekende controle over rottingsmicroben en houdt effectief ziekteveroorzakende pathogenen tegen. *L. rhamnosus* is een van de meest intensief bestudeerde

Lactobacillus-stammen. Het is aangetoond dat zij immunoreacties stimuleert, de doeltreffendheid van orale vaccinaties tegen het rotavirus (besmettelijk virus dat vooral bij kinderen buikloop veroorzaakt) vergroot én als een orale therapie tegen virale darmslijmvliesontsteking (gastro-enteritis) fungeert.

Lactobacillus salivarius treft men aan in de mond en dunne darm. Het is aangetoond dat deze bacterie effectief is tegen bloedend tandvlees, tandbederf, slechte adem, mondspruw en kankerzweren. *L. salivarius* produceert vitamine B, enzymen en melkzuur. Zij breekt proteïnen af en heeft sterk anti-bacteriologische effecten die klinisch zijn aangetoond.

Bifidobacterium bifidum treft men in de eerste plaats aan in de dikke darm. Als een producent van B vitaminen helpt *B. bifidum* het lichaam om het spijsverteringsproces tot een goed einde te brengen, meer bepaald bij de opname van calcium, ijzer, magnesium. Maar *B. bifidum* staat ook in voor de opname van andere vitaminen en mineralen. *B. bifidum* produceert melkzuren én azijnzuren, die de intestinale zuurtegraad (pH) verlagen en verhinderen dat ongunstige bacteriën in aantal toenemen. Recente studies toonden eerder aan dat *B. bifidum* het voorkomen van acute diarree bij zuigelingen kan voorkomen of verminderen. Ze zijn eveneens heilzaam bij de behandeling van darmontstekingen. Men stelt vast dat als senioren regelmatig *B. bifidum* gebruiken, zij kunnen rekenen op een snellere verbetering van immunologische - en ontstekingsreacties.

Bifidobacterium breve infiltreert in de dikke darm. Zij is een producent van melk- en azijnzuren, die de groei van ongewenste bacteriën tegenhouden. Zij versterkt niet alleen de immunologische reacties tegen uiteenlopende, ziekteverwekkende (pathogene) antigenen, maar het is ook bewezen dat het de groei van bacteriën die zweren veroorzaken, bedwingt. Recente studies lieten ook zien dat *B. breve* heel doeltreffend kan zijn voor zuigelingen omdat zij de onvolgroeide darm gemakkelijk binnendringt. *Bifidobacterium breve* wordt ook geassocieerd met een grotere gewichtstoename bij zuigelingen met een heel laag geboortegewicht.

Bifidobacterium infantis is het belangrijkste micro-organisme in de dikke darm van kinderen. Bij de behandeling van acute diarree mag *B. infantis* gezien worden als een bijkomende therapie die in veel gevallen bijzonder welkom kan zijn. Een bacteriedodende werking werd ook waargenomen tegen pathogenen, zoals *Clostridia*, *Salmonella* en *Shigella*. Het is bewezen dat *B. infantis* de productie van immuniteitsregelende werkzame stoffen (agens) stimuleert.

BACTERIËLE SAMENSTELLING VAN UDO'S CHOICE PROBIOTICA MENGSELS

	INFANT'S BLEND	CHILDREN'S BLEND	ADULT'S BLEND	ADVANCE ADULT'S	SUPER 8 HIGH-POTENCY	SUPER 5
<i>L. acidophilus</i>	●	●	●	●	●	●
<i>L. bulgaricus</i>	●	●	●	●	●	●
<i>L. casei</i>	●	●	●	●	●	●
<i>L. plantarum</i>	●	●	●	●	●	●
<i>L. rhamnosus</i>	●	●	●	●	●	●
<i>L. salivarius</i>	●	●	●	●	●	●
<i>B. bifidum</i>	●	●	●	●	●	●
<i>B. breve</i>	●	●	●	●	●	●
<i>B. infantis</i>	●	●	●	●	●	●
<i>B. longum</i>	●	●	●	●	●	●
<i>S. thermophilus</i>	●	●	●	●	●	●

Bifidobacterium longum koloniseert het spijsverteringskanaal in erg grote hoeveelheden. Zij verhindert op een directe wijze de invasie van ziekteverwekkende - en rottingsbacteriën. *B. Longum* breekt galzouten af, helpt vitaminen van het B-complex te synthetiseren en stimuleert het immuunsysteem door zijn werking op immunoglobuline A (IgA). Daarnaast produceert *B. longum* melkzuren en azijnzuren die de intestinale pH verlagen en de groei van ongewenste bacteriën verhinderen. In klinische studies is vastgesteld dat *B. longum* de vertering van lactose en constipatie verbetert. De resultaten lijken gunstig bij de bestudering van de mogelijke kankerpreventieve werking van deze probiotica.

Streptococcus thermophilus is een transient probioticum dat van origine afkomstig is uit zuivelproducten. In combinatie met *L. bulgaricus* produceert zij grote hoeveelheden melkzuur, dat de aanmaak van ongunstige bacteriën beperkt én helpt bij de preventie en behandeling van diarree. *S. thermophilus* is bewezen werkzaam als antioxidant en gaat de vorming van tumoren tegen. Bovendien breekt zij lactose af. Tevens produceert zij het enzym lactase, dat lactose-intolerantie verbetert.



7 karakteristieke bacteriestammen, in een juiste geconcentreerde hoeveelheid vervaardigd, die een gezonde microflora weerspiegelt van zuigelingen en peuters.

2 miljard levendsvatbare cellen
75 gram poeder (zuivelvrij)

INFANT'S BLEND

VOOR ZUIGELINGEN EN PEUTERS 0-5 JAAR

De bifidobacteriën, inclusief *B. infantis*, *B. bifidum* en *B. breve*, vertegenwoordigen naar verluidt de grootste populatie van heilzame bacteriën bij baby's met een nog niet volledig werkzaam immuniteitsmechanisme. Een baby erft van de moeder de gunstige darmbacteriën tijdens de bevalling. Dat gebeurt bij een natuurlijke geboorte waarbij het kind het vaginale en anale gebied van de moeder passeert, waar deze gunstige darmbacteriën zich bevinden. Dan begint bij de baby de natuurlijke kolonisatie van de darm met bacteriën, terwijl baby's geboren met een keizersnede die aanzet tot een natuurlijke darmflora missen. Baby's die borstvoeding krijgen, ontwikkelen een significant rijkere darmflora dan kinderen die flesvoeding krijgen omdat bij het opwarmen van de flesvoeding alle bacteriën worden gedood (pasteurisatie). Dit verschil kan worden opgevangen door 'Infant's Blend' toe te voegen aan de babyvoeding.

De specifieke stammen gebruikt in Infant's Blend zijn bijzonder nuttig omdat ze zuren produceren die schadelijke bacteriën vernietigen. Daardoor ondersteunt deze probiotica de baby maximaal tegen infecties.

- Levert *B. infantis*, het belangrijkste micro-organisme in de dikke darm van zuigelingen en kleuters.
- Vergemakkelijkt een gezonde gewichtstoename bij zuigelingen.
- Het poeder kan worden toegevoegd na verhitting van de flesvoeding, water of een andere vloeistof.

Ingrediënten: U hebt de garantie dat op productietijdstip elke gram poeder minstens 2 miljard levende cellen bevat:

Lactobacillus casei	35%
Streptococcus thermophilus	20%
Bifidobacterium infantis	15%
Lactobacillus acidophilus	15%
Bifidobacterium bifidum	5%
Bifidobacterium breve	5%
Lactobacillus bulgaricus	5%

In een basis van: maltodextrine en ascorbinezuur

Aanbevolen gebruik: Los één keer per dag een halve theelepel op in flesvoeding of andere vloeistof of drie keer per dag een halve theelepel in flesvoeding of andere vloeistof als een therapeutische ondersteuning van darmstoornissen.

Bewaring: In de koelkast bewaren. Hoewel koeling een maximale potentie en stabiliteit verzekert, kan Infant's Blend gedurende korte periodes ongekoeld worden bewaard, wat het geschikt maakt om mee te nemen op reis.

8 karakteristieke bacteriestammen
in de juiste concentratie, die een
gezonde darmmicroflora
van kinderen weerspiegelen

4 miljard levensvatbare cellen
60 vegetarische capsules (zuivelvrij)



CHILDREN'S BLEND

VOOR KINDEREN 5-15 JAAR

Een gezonde darmflora van een kind lijkt sterk op die van een volwassene, maar door hun kleinere omvang hebben kinderen veel kleinere hoeveelheden van dezelfde bacteriën nodig.

De specifieke stammen gebruikt in Children's Blend zijn zeer zorgvuldig geselecteerd om de gezondheid van kinderen optimaal te houden en zijn samengesteld met een juiste hoeveelheid levensvatbare cellen die zij nodig hebben.

- Beperkt de werking van binnendringende microben of ziektekiemen en ziekteverwekkende bacteriën.
- Breekt lactose af en produceert het enzym lactase, dat lactose-intolerantie verbetert.
- Draagt bij tot de opname van mineralen en de aanmaak van belangrijke B-vitaminen.
- Verbetert de vertering van proteïnen, koolhydraten en vetten.
- Bevordert een regelmatige stoelgang.

Ingrediënten: U hebt de garantie dat op productietijdstip elke vegetarische capsule minstens 4 miljard levensvatbare cellen bevat:

Lactobacillus casei	25%
Lactobacillus rhamnosus	25%
Lactobacillus acidophilus	20%
Lactobacillus plantarum	10%
Streptococcus thermophilus	7%
Bifidobacterium bifidum	5%
Bifidobacterium breve	5%
Lactobacillus bulgaricus	3%

In een basis van: microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat en ascorbinezuur.

Aanbevolen gebruik: Neem per dag één capsule op een volle maag om een gezonde darmflora te behouden of per dag drie capsules op een volle maag als een therapeutische ondersteuning bij darmstoornissen.

Bewaring: In de koelkast bewaren. Hoewel koeling een maximale potentie en stabiliteit verzekert, kan Children's Blend gedurende korte periodes ongekoeld worden bewaard, wat het geschikt maakt om mee te nemen op reis. Children's Blend mag worden ingevroren.



8 karakteristieke bacteriestammen, in de juiste concentratie, die een gezonde darmflora bij volwassenen weerspiegelen.

12 miljard levensvatbare cellen
60 vegetarische capsules (zuivelvrij)

ADULT'S BLEND

VOOR VOLWASSENEN 16-60 JAAR

Een gezonde darmflora van een volwassen persoon lijkt sterk op dat van een kind, maar door zijn grotere omvang zijn veel grotere hoeveelheden van dezelfde bacteriën nodig.

De specifieke stammen in 'Adult's Blend' zijn zeer zorgvuldig geselecteerd om de gezondheid te optimaliseren en zijn samengesteld met een juiste hoeveelheid levensvatbare cellen die volwassenen nodig hebben.

- Beperkt de werking van binnendringende microben of ziektekiemen en andere ziekteverwekkende bacteriën.
- Breekt lactose af en produceert het enzym lactase, wat lactose-intolerantie vermindert.
- Draagt bij tot de opname van mineralen en de aanmaak van belangrijke B-vitaminen.
- Verbetert de vertering van proteïnen, koolhydraten en vetten.
- Bevordert een regelmatige stoelgang.

Ingrediënten: U hebt de garantie dat op productietijdstip elke vegetarische capsule minstens 12 miljard levensvatbare cellen bevat:

Lactobacillus casei	25%
Lactobacillus rhamnosus	25%
Lactobacillus acidophilus	20%
Lactobacillus plantarum	10%
Streptococcus thermophilus	7%
Bifidobacterium breve	5%
Bifidobacterium bifidum	5%
Lactobacillus bulgaricus	3%

In een basis van: microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat, ascorbinezuur

Aanbevolen gebruik: Neem één capsule per dag op een volle maag om een gezonde darmflora te behouden of drie capsules per dag op een volle maag als therapeutische ondersteuning van darmstoornissen.

Bewaring: In de koelkast bewaren. Hoewel koeling een maximale potentie en stabiliteit verzekert, kan Adult's Blend gedurende korte periodes ongekoeld worden bewaard, wat het geschikt maakt om op reis mee te nemen. Adult's Blend mag worden ingevroren.

9 specifieke bacteriestammen,
vervaardigd met een hoger
percentage actieve probiotica én
met een hogere concentratie aan
bifidobacterium.

24 miljard levensvatbare cellen
30 vegetarische capsules (zuivelvrij)



ADVANCED ADULT'S

VOOR VOLWASSENEN MET DIKKE DARMSTOORNISSEN
VOOR SENIOREN 60 JAAR EN OUDER

Senioren hebben voor een optimale gezondheid van de darmen doorgaans een grote hoeveelheid van heilzame bacteriën nodig als wel verscheidene variëteiten van bifidobacteriën. Hoge concentraties van acidophilus in afwezigheid van bifidobacteriën kan leiden tot constipatie. Deze specifieke formule legt een nadrukkelijk accent op welbepaalde bifidostammen die nodig zijn voor een goede gezondheid en een lange levensduur bij senioren.

Dit mengsel is ook aangewezen voor volwassenen jonger dan 60 jaar die te maken hebben met dikke darmaandoeningen zoals chronische diarree en/of constipatie die vaak indicatoren van ernstigere aandoeningen zijn.

De specifieke stammen in 'Advanced Adult's Blend' zijn volgens hoge normen geselecteerd om optimaal in te werken op de dikke darm en zijn met zorg bereid om de juiste hoeveelheid levensvatbare cellen te verkrijgen.

- Samengesteld om dikke darmaandoeningen, abnormale celdeling, bacteriële infecties en een verhoogd cholesterolgehalte aan te pakken.
- Verbetert de vertering van proteïnen (eiwitten), koolhydraten en vetten.
- Verbetert immunologische - en ontstekingsreacties.

Ingrediënten: U hebt de garantie dat op productietijdstip elke vegetarische capsule minstens 24 miljard levensvatbare cellen bevat:

Lactobacillus casei	20%
Lactobacillus rhamnosus	20%
Lactobacillus plantarum	10%
Bifidobacterium bifidum	10%
Bifidobacterium breve	10%
Bifidobacterium longum	10%
Lactobacillus acidophilus	10%
Streptococcus thermophilus	7%
Lactobacillus bulgaricus	3%

In een basis van: microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat, ascorbinezuur.

Aanbevolen gebruik: Neem één capsule per dag op een volle maag om een gezonde darmflora te behouden of drie capsules per dag op een volle maag als een therapeutische ondersteuning van darmstoornissen.

Bewaring: : In de koelkast bewaren. Hoewel koeling een maximale potentie en stabiliteit verzekert, kan Advanced Adult's gedurende korte periodes ongekoeld worden bewaard, wat het geschikt maakt om mee te nemen op reis. Advanced Adult's mag worden ingevroren.



8 bacteriestammen om gistoverwoekering tegen te gaan, specifiek vervaardigd met een hoger percentage en concentratie aan *L. acidophilus*.

30 miljard levensvatbare cellen
30 vegetarische capsules (zuivelvrij)

SUPER 8 HI-POTENCY

OM GISTOVERWOEKERING IN DE DARMEN TEGEN TE GAAN VANAF 5 JAAR EN OUDER

In de ingewanden dienen heilzame bacteriën, ziekteverwekkende (pathogene) bacteriën en gist elkaar in evenwicht te houden. Wanneer het evenwicht door de hedendaagse voeding, chloorhoudend drinkwater, stress of medicijnen, ...

is verstoord, kan gistoverwoekering plaatsvinden. Dat kan het lekkende-darmsyndroom veroorzaken, resulteren in spijsverteringsproblemen, allergieën en auto-immuniteitsstoornissen. Super 8 is speciaal ontwikkeld om doeltreffend te zijn tegen deze gistoverwoekering, beter gekend als *Candida*.

De specifieke stammen in Super 8 zijn volgens de hoogste normen uitgekozen om optimaal in te werken op de dunne darm. Ze zijn met zorg samengesteld uit een ideale hoeveelheid levensvatbare cellen om gistoverwoekering tegen te gaan.

- Samengesteld om het gistonevenwicht en het lekkende-darmsyndroom (leaky-gutsyndroom) aan te pakken.
- Bestrijdt de bacteriën bij vaginale infecties en infecties aan de urinewegen.

Ingrediënten: U hebt de garantie dat op productietijdstip elke vegetarische capsule minstens 30 miljard levensvatbare cellen bevat:

Lactobacillus acidophilus	45%
Lactobacillus rhamnosus	25%
Streptococcus thermophilus	10%
Lactobacillus plantarum	7%
Bifidobacterium bifidum	6%
Bifidobacterium longum	3%
Lactobacillus bulgaricus	3%
Lactobacillus salivarius	1%

In een basis van: microkristallijne cellulose, magnesiumstearaat, ascorbinezuur

Aanbevolen gebruik: Neem één capsule per dag op een volle maag om een gezonde darmflora te behouden of drie capsules per dag op een volle maag als een therapeutische ondersteuning van darmstoornissen.

Bewaring: In de koelkast bewaren. Hoewel koeling een maximale potentie en stabiliteit verzekert, kan Super 8 gedurende korte periodes ongekoeld worden bewaard, wat het geschikt maakt om mee te nemen op reis. Super 8 mag worden ingevroren.

5 bacteriestammen specifiek samengesteld met *L.salivarius*, om de gezondheid van de mond te verbeteren.

1 miljard levensvatbare cellen
60 zuigtabletten (zuivelvrij)



SUPER 5

VOOR EEN GOEDE MOND- EN DARMFLORA VOOR ALLE LEEFTIJDEN

Heilzame bacteriën beschermen tegen schadelijke organismen die spruw, tandvleesaandoeningen, tandbederf, ontstoken mondweefsel en een slechte adem veroorzaken. Opdat deze heilzame bacteriën zich zouden kunnen inplanten en doeltreffend zijn, moeten ze in direct contact komen met de mond, de tanden, het tandvlees en de keel. Daarom moet men na de maaltijd elke tablet langzaam opzuigen.

De specifieke stammen in Super 5 zijn zeer zorgvuldig uitgekozen om uw mondhygiëne te optimaliseren. Ze zijn bereid met een optimaal aantal levensvatbare cellen.

- Unieke zuigtablet met frambozensmaak voor een gezonde mond- en darmflora
- Beschermt tegen spruw, tandvleesaandoeningen, tandbederf, ontstoken mondweefsel en een slechte adem.

Ingrediënten: U hebt de garantie dat op productietijdstip elke zuigtablet minstens 1 miljard levensvatbare cellen bevat:

Lactobacillus acidophilus	60%
Bifidobacterium bifidum	15%
Lactobacillus bulgaricus	15%
Streptococcus thermophilus	5%
Lactobacillus salivarius	5%

In een basis van: maltodextrine, Sucanat®, microkristallijne cellulose, natuurlijk frambozenaroma, ascorbinezuur, citroenzuur, magnesiumstearaat en natuurlijke kleurstoffen.

Aanbevolen gebruik: Laat een tablet langzaam in de mond smelten. Bij voorkeur dagelijks op een volle maag om een gezonde darmflora te behouden of laat per dag drie tabletten langzaam in de mond smelten op een volle maag als een therapeutische ondersteuning voor darmstoornissen en mondproblemen.

Bewaring: : In de koelkast bewaren. Hoewel koeling een maximale potentie en stabiliteit verzekert, kan Super 5 gedurende korte periodes ongekoeld worden bewaard, wat het geschikt maakt om mee te nemen op reis. Super 5 mag worden ingevroren.



WIE IS UDO ERASMUS?

Udo Erasmus is een internationale autoriteit op het gebied van de menselijke gezondheid en specialiseerde zich in vetten, oliën en cholesterol.

Udo behaalde met onderscheiding zijn 'Bachelor of Science' (B Sc) in zoölogie aan de universiteit van British Columbia en studeerde vervolgens af in de biochemie en genetica. In 1980 nam zijn leven plots een andere wending toen hij door pesticiden werd vergiftigd. Omdat de conventionele geneeskunde niet in staat was hem te helpen, nam Dr. Erasmus zelf het heft in handen. Tenslotte was hij van mening dat hij zelf verantwoordelijk was voor zijn gezondheid. Hij vestigde zijn aandacht op de voedingsleer. Verschillende jaren van onderzoek resulteerden in een Canadese bestseller (*Fat's That Heal, Fat's That Kill*) wat hem een doctoraat in de voedingsleer opleverde.

In 1983 leverde Udo Erasmus baanbrekend werk. Hij ontwikkelde de technologie voor het persen en verpakken van verse oliën. Hierbij sloot hij de drie belangrijkste factoren (licht, hitte en zuurstof) uit, die gezonde oliën kunnen omzetten in giftige stoffen. Dat terwijl vroeger enkel aandacht werd besteed aan het verlengen van de houdbaarheidstermijn, zonder oog te hebben voor het behoud van de voedingswaarde (kwaliteit) van de olie.



De voorbije vijftien jaar liet Dr. Erasmus geen kans onbenut om research te doen naar nieuwe mogelijkheden om de verschillende componenten van een goede gezondheid te optimaliseren. Zijn nieuwe inzichten hebben geleid naar een probioticalijn. Dr. Erasmus zorgde voor een doorbraak in die zin dat er nu wel rekening wordt gehouden met de natuurlijke samenstelling van een gezonde darmflora want grote verschillen treden op naargelang leeftijd en conditie.

voor meer informatie over
de probiotica producten

OJIBWA | DE ROECK
YOUR HEALTH, OUR MISSION

+32 (0)52 48 43 00 | info@ojibwa-deroeck.com

www.ojibwa.be | www.gezondevetten.be